



PhDr. Danuša Dragulová-Faktorová (text)

Mgr. Mária Mydlová (úlohy)

Mgr. Libuša Bednáríková (úlohy)

Záhľadné blikajúce svetlo



Ujo Hrnotka, čo občas dačo domotká, má, zdá sa, svoje zlozvyky, a nie vždy sa mu darí s nimi úspešne bojovať. No inak je to celkom milý pánko. Keď ho deti pozdravia, priateľsky ich odzdraví a zavše sa im aj prihovorí. Alex si ho dnes všimol, ako stojí za oknom a pozerá sa von. Zažmurkal na Alexa a on mu zamával. Ujo Hrnotka však žmurkal ďalej.

„Vari sa zasekol?“ čudoval sa Alex.

„Čo tak nepríčetne hľadáš pred sebou?“ spýtala sa ho Janka.

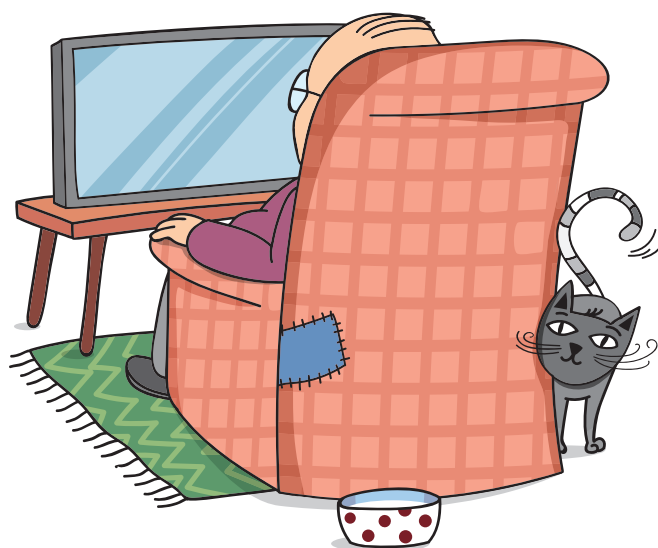
„Pozeral som sa na uja Hrnotku. Stále na mňa žmurkal a neviem prečo.“

Ujo Hrnotka vtedy už v okne nebol. Alex s Jankou podošli bližšie a nakukli dovnútra. V izbe blikalo modrasté svetlo televízora. Ujo Hrnotka sa s námahou posadil do kresla, držal si pritom boľavý chrbát. Aj teraz žmurkal, hoci bol v izbe sám.

„Má zapálené oči, lebo celý deň pozerá na televíznu obrazovku! Preto žmurká. Oči ho pália,“ povedala Janka. „Aj chrbát ho preto bolí. Ak niekto len vysedáva, prestanú ho poslúchať svaly aj kosti,“ dodala. Janka to vie, lebo keď vyrastie, chce byť lekárkou.

„Ujo Hrnotka by mal začať chodiť na prechádzky,“ usúdil Alex, „lebo inak ho bude všetko boľieť ešte viac. A k televízii si môže sadnúť večer. To stačí.“

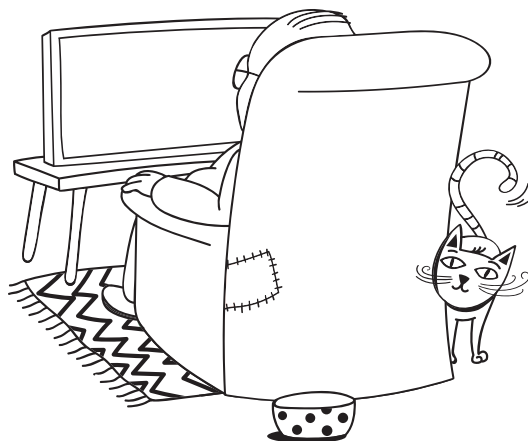
„Uhm,“ prikývla Janka.



1. Aký zlozvyk má ujo Hrmotka?



CHODÍ NA PRECHÁDZKU



POZERÁ TELEVÍZOR



HRÁ SA NA POČÍTAČI



STARÁ SA O PSA

2. Čo bolelo pána Hrmotku? (Vyfarbi správny obrázok.)



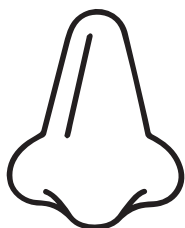
ZUBY



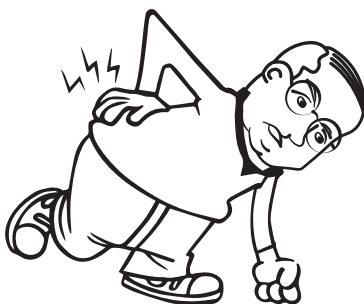
UŠI



OČI



NOS

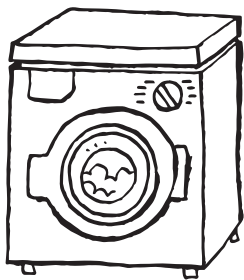


CHRBÁT

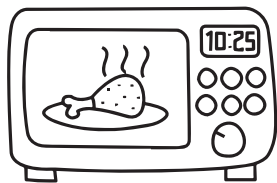


BRUCHO

3. Odkiaľ bolo modré svetlo? (Vyfarbi správny obrázok.)



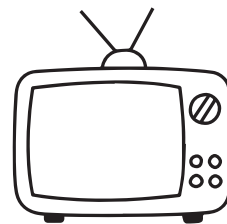
PRÁČKA



MIKROVLNKA



CHLADNIČKA



TELEVÍZOR

4. Vyfarbi okienka s tými potravinami, ktoré zvykneš raňajkovať?



JOGURT



SUŠIENKY



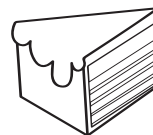
MLIEKO



SYR



ROŽKY



TORTA



JABLKO



ČOKOLÁDA



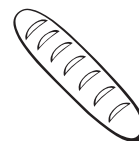
PÁRKY



VOLSKÉ OKO



SALÁMA



BAGETA

5. Alex a Janka pozorovali pána Hrmotku a zapísali do tabuľky, ako dlho každý deň počas týždňa pozeral televízor. Pozri sa do tabuľky a odpovedz na otázky.

a) Ktorý deň pozeral TV najdlhšie? (Vyfarbi správne políčko v tabuľke.)

Deň	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
Počet hodín	5	3	4	2	5	7	2

b) Koľko hodín pozeral TV cez víkend spolu? (Napíš číslo.)

6. Čo robíš pre svoje zdravie? Nakresli obrázok.