



Mgr. Alena Lampertová

## O chlapcovi, ktorý nevedel prestať jesť



Bol raz jeden chlapec Bonifác, ktorý veľmi rád jedol. Nie však to, čo by malo jesť dieťa v jeho veku. Mal veľmi rád sladkosti – cukríky, koláčiky, lízanky, žuvačky, salónky, čokoládky, piškóty. Najradšej si robieval hamburger z piškót. Na jednu piškótu si dal vrstvu marhuľového lekváru, naň položil čokoládu. Čokoládu potrel čučoriedkovým lekvárom a navrch dal opäť piškótu. Svoju špecialitu nazval burgerpiškót, ktorý podával so šľahačkou posypanou čokoládovými rezancami. Jeho rodičia boli z neho nešťastní. Nevedeli, čo s ním majú robiť. Mamina sa ho snažila prekabátiť, aby zjedol aspoň niečo zdravé. Rozmixovala zeleninu a spravila z nej koláč, ktorý naoko potrela čokoládou. Bonifáca očarila vôňa, ktorá sa rinula z kuchyne, no hneď mu vykrútilo nos, keď si na polievkovú lyžicu nabral kus koláča. Zacítil totiž aj niečo iné ako sladkú vôňu cukrovínek.

Keď sa jedného rána zobudil, začal ho pobolievat' zub. Každý deň ho bolelo viac a viac zubov, no nedal sa presvedčiť o tom, aby prestal so sladkosťami. Zuby černeli čoraz viac a viac, až začali postupne vypadávať. Jeho závislosť napriek tomu stále rástla. Prestal chodiť von s kamarátmi. Celé dni trávil za počítačom. Postupne sa ho však musel vzdať, pretože pribral do takej veľkosti, že sa nemohol postaviť z postele. Začal si teda vymýšľať svoj sladký rozprávkový svet, kde nie je nič, čo by sa nedalo zjesť.



Keď sa chcete dostať do jeho rozprávkového sveta, musíte sa prehrýzť veľkými dverami, ktoré sú celé z cukrovej vaty. Ak sa vám to podarí, očarí vás pohľad na most z trubičiek plnených čokoládovým krémom, po ktorom pobehujú farebné gumené medvedíky. Pozdĺž mosta sú stromy, okolo ktorých sa ovíjajú kyslé gumené hadíky. Po pravej strane od chutného mosta je vodopád, z ktorého namiesto vody pršia farebné guľaté žuvačky. V tomto svete nemusí Bonifác robiť vôbec nič, len jesť. Preto sa mu tam tak veľmi páči. Čím viac Bonifác priberal, tým častejšie unikal do svojho sveta. Až bol taký veľký, že zaplnil celú detskú izbu. Rozhodol sa preto, že nebude s nikým rozprávať a odíde do svojho rozprávkového sveta navždy. Po čase ho to znovaľo, nechcel byť sám a chcel sa vrátiť späť. Nevedel však ako.

Rodičia museli zavolať doktora. Okamžite prišiel, keď mu rodičia povedali, o aký vážny prípad ide. K Bonifácovi sa musel dostať po rebríku a vyšetriť ho cez okno domu. Vsunul mu do úst zázračnú tabletku. V tom momente začali pomaly pukať guľaté žuvačky a postupne miznúť trubičkový most v jeho rozprávkovom svete. Bonifác sa začal zázračne zmenšovať, až sa zmenšil do veľkosti priemerne veľkého 10-ročného zaobleného chlapca. Opäť začal rozprávať. „Bonifác, Bonifác,“ pozrel naňho doktor. „Takto skončia deti, ktoré to prehánajú so sladkosťami. Ešte nik ti nepovedal, že všetkého veľa škodí? Odteraz budeš počúvať svojich rodičov a jesť presne to, čo ti povedia.“

Bonifác sľúbil, že do bodky splní, čo mu rodičia povedia. Už nejedol toľko sladkostí. Pomohlo to. Zuby, ktoré mu vypadli, boli, našťastie, mliečne a vďaka mliečnej strave mu začali rásť zdravé, trvalé zuby. Bonifác začal viac rozprávať, počúvať, chodiť von s kamarátmi a konečne sa začal usmievať.

Niekedy musíme prekonať samých seba, aby sme niečo dosiahli.



**1. Z čoho bol postavený most v Bonifácovom vymyslenom rozprávkovom svete? (Napíš do okienka.)**

**2. Opíš do okienka Bonifácove problémy, keď pojedol veľa sladkostí.**

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

**3. Ako sa Bonifác vyliečil? (Zakrúžkuj písmeno so správnou odpoveďou.)**

- a) Nevyliečil sa, ostal vo svojom vymyslenom svete.
- b) Zjedol zázračnú tabletku, zmenšil sa a začal viac počúvať svojich rodičov.
- c) Bol taký veľký, až sám od seba praskol do pôvodnej veľkosti, a tak sa zl'akol, že sa začal stravovať zdravo a pravidelne.
- d) Zachránili ho farebné gumené medvedíky z jeho rozprávkového sveta.

**4. Bonifác mal pokazené všetky zuby, pretože zjedol veľa sladkostí.**

Koľko zubov má detský chrup, keď počítame s tým, že mu ani jeden zub nevypadol?

A koľko zubov má chrup dospelého človeka?

**5. Keď sa stane niekomu drobný úraz, postačí lekárnička na to, aby sa problém vyriešil. Vpíš do prázdnych bublín päť vecí, ktoré sa nachádzajú v lekárničke.**

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |                      |



- 6. Bonifác sa postupne učil jesť rôzne druhy ovocia a pritom ich aj spoznával. Pospájaj jednotlivé druhy ovocia s košíkom, do ktorého patria.**

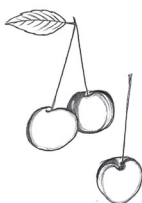
KÔSTKOVICE



MALVICE



BOBULE



- 7. Bonifác mal problém s tým, že nevedel prestať jesť, a preto mu prišiel pomôcť lekár. Doplň vety podľa toho, ktorého odborného lekára treba navštíviť, keď má človek problém.**

**Príklad:** Keď ma bolí zub, navštívim **zubného** lekára.

Keď mám problém s uchom, navštívim \_\_\_\_\_ lekára.

Keď mám často problém s krčnými mandľami, navštívim \_\_\_\_\_ lekára.

Keď mám často problém s očami, navštívim \_\_\_\_\_ lekára.

- 8. Nájdi a zakrúžkuj 5 rozdielov na Bonifácovi.**

